# Program för kurs i handrehabilitering och ortostillverkning

# 8-12 februari 2016 Alingsås

 Måndag

 9.00 - 10.10 Kurspresentation och repetition av

 Handens anatomi topografiskt och funktionellt

 10.10 - 10.30 Kaffe

 10.30 - 11.30 CTS och Mb de Quervain

 11.30 - 12.00 Allmänt om ortoser

 12.00 - 13.00 Lunch

 13.00 - 14.30 Presentation av ortosmaterial och tillverkning av

 CTS nattortos

 14.30 - 15.00 Kaffe

 15.00 - 16.30 Tillverkning av Mb de Quervain-arbetsortos

 Tisdag

 8.30 - 9.45 CMC1-artros och smärttillstånd i tumme + handled

 9.45 - 10.00 Kaffe

 10.00 - 12.00 Felställningsmekanismer och ortosbehandling

 vid reumatoid artrit

 12.00 - 13.00 Lunch

 13.00 - 14.30 Tillverkning av CMC1-ortos

 14.30 - 15.00 Kaffe

 15.00 - 16.30 Tillverkning av fodrad viloortos

 Onsdag

 8.30 - 9.30 Behandling vid Dupuytren’s kontraktur och hypertrofiska ärr

 9.30 - 10.10 Epikondylalgia

 10.10 - 10.30 Kaffe

 10.30 - 11.00 forts Epikondylalgia

 11.00 - 12.00 Komplikationer efter radiusfraktur och

 ligamentskador

 12.00 - 13.00 Lunch

 13.00 - 14.30 forts ligamentskador och frakturer

 14.30 - 15.00 Kaffe

 15.00 - 16.30 Tillverkning av fingerortoser

 Torsdag

 8.30 - 9.50 Ortosbehandling vid kontrakturer och spasticitet –

 När var och hur? Teori och diskussion

 9.50 - 10.10 Kaffe

 10.10 - 11.45 Svullnad, undersökning och behandling – teori och

 praktiska övningar

 11.45 - 12.45 Lunch

 12.45 - 13.15 Mönsterkonstruktion

 13.15 - 14.30 Tillverkning av viloortos

 14.30 - 14.50 Kaffe

 14.50 . 15.50 Fortsatt ortostillverkning

 15.50 - 16.30 Behandling av Malletfinger och Boutonnièrefinger

 Teori och tillverkning av ortoser

 Fredag

 8.30 - 9.40 Handundersökning

 9.40 - 10.00 Kaffe

 10.00 - 11.00 Handträning och träningsmaterial

 11.00 - 11.45 Genomgång av veckans ortoser

 11.45 - 12.00 Sammanfattning, avslutning och lunch