# Program för kurs i handrehabilitering och ortostillverkning

# 8-12 februari 2016 Alingsås

Måndag

9.00 - 10.10 Kurspresentation och repetition av

Handens anatomi topografiskt och funktionellt

10.10 - 10.30 Kaffe

10.30 - 11.30 CTS och Mb de Quervain

11.30 - 12.00 Allmänt om ortoser

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 14.30 Presentation av ortosmaterial och tillverkning av

CTS nattortos

14.30 - 15.00 Kaffe

15.00 - 16.30 Tillverkning av Mb de Quervain-arbetsortos

Tisdag

8.30 - 9.45 CMC1-artros och smärttillstånd i tumme + handled

9.45 - 10.00 Kaffe

10.00 - 12.00 Felställningsmekanismer och ortosbehandling

vid reumatoid artrit

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 14.30 Tillverkning av CMC1-ortos

14.30 - 15.00 Kaffe

15.00 - 16.30 Tillverkning av fodrad viloortos

Onsdag

8.30 - 9.30 Behandling vid Dupuytren’s kontraktur och hypertrofiska ärr

9.30 - 10.10 Epikondylalgia

10.10 - 10.30 Kaffe

10.30 - 11.00 forts Epikondylalgia

11.00 - 12.00 Komplikationer efter radiusfraktur och

ligamentskador

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 14.30 forts ligamentskador och frakturer

14.30 - 15.00 Kaffe

15.00 - 16.30 Tillverkning av fingerortoser

Torsdag

8.30 - 9.50 Ortosbehandling vid kontrakturer och spasticitet –

När var och hur? Teori och diskussion

9.50 - 10.10 Kaffe

10.10 - 11.45 Svullnad, undersökning och behandling – teori och

praktiska övningar

11.45 - 12.45 Lunch

12.45 - 13.15 Mönsterkonstruktion

13.15 - 14.30 Tillverkning av viloortos

14.30 - 14.50 Kaffe

14.50 . 15.50 Fortsatt ortostillverkning

15.50 - 16.30 Behandling av Malletfinger och Boutonnièrefinger

Teori och tillverkning av ortoser

Fredag

8.30 - 9.40 Handundersökning

9.40 - 10.00 Kaffe

10.00 - 11.00 Handträning och träningsmaterial

11.00 - 11.45 Genomgång av veckans ortoser

11.45 - 12.00 Sammanfattning, avslutning och lunch